

Ateliers pour accompagner les personnes âgées atteintes ou non de déclin cognitifs

Pour quoi ? Pour accompagner un parent / grand-parent

- ☐ Signes de perte de mémoire ?
- ☐ Perte du sens de l'orientation ?
- ☐ Mêmes questions répétitives ?
- ☐ Moins de conversations ?
- ☐ Comment **maintenir sa mobilité, souvenir** des noms ?
- ☐ Rester au domicile ?
- ☐ Adapter son lieu de vie ?



Photo de FreePress

Pour qui ?

Pour toute personne accompagnant les personnes âgées atteintes ou non de démence, ou curieuse d'apprendre

Comment ?

Je vous propose une série d'ateliers pour

- (re)découvrir les changements (sens, mémoire, communication), adapter son lieu de vie en conséquence,
- repartir avec des ressources, des outils et des mouvements à pratiquer en douceur.

Durées / Tarifs : 2h / 45 €

☐ Atelier 1 – « **Entrez dans la danse...** » 2 h

Découverte, Evaluation individualisée, Plan d'Engagement Personnalisé.

☐ Atelier 2 : « **Voyez comme on danse !** » 2 h

Adapter son lieu de vie et activités pour maintenir le mouvement.

☐ Atelier 3 : « **Sautez, dansez, travaillez avec qui vous voulez !** » 2 h

Engager la personne âgée : activités, repères visuels, aide-mémoire, technique de récupération espacée, groupe de lecture

Nathalie COLIN



Ateliers (Montessori, Intégration Motrice Primordiale & réflexes archaïques)
Accompagnement personnalisé (équipes, seniors avec/sans démence, aidants familiaux)

(+33) 6 59 99 82 16

reflexesmontessori@gmail.com

<https://reflexes-montessori4.webnode.fr>

Praticienne Montessori
Accompagnante en I.M.P.

Massage traditionnel tibétain Ku Nyé