

Ateliers pour accompagner les personnes âgées atteintes ou non de déclins cognitifs

Pour quoi ? Pour accompagner un parent / grand-parent

- Signes de perte de mémoire ?**
- Perte du **sens de l'orientation ?**
- Mêmes questions répétitives ?**
- Moins de conversations ?**
- Comment **maintenir sa mobilité, souvenir** des noms ?
- Rester au domicile ?
- Adapter son **lieu de vie ?**



Pour qui ?

Pour toute personne accompagnant les personnes âgées atteintes ou non de démence, ou curieuse d'apprendre

Comment ?

Je vous propose une série d'ateliers pour

- (re)découvrir les changements (sens, mémoire, communication), adapter son lieu de vie en conséquence,
- repartir avec des ressources, des outils et des mouvements à pratiquer en douceur.

Durées / Tarifs : 2h / 45 €

Atelier 1 – « Entrez dans la danse... » 2 h

Découverte, Evaluation individualisée, Plan d'Engagement Personnalisé.

Atelier 2 : « Voyez comme on danse ! » 2 h

Adapter son lieu de vie et activités pour maintenir le mouvement.

Atelier 3 : « Sutez, dansez, travaillez avec qui vous voulez ! » 2 h

Engager la personne âgée : activités, repères visuels, aide-mémoire, technique de récupération espacée, groupe de lecture

Nathalie COLIN



Ateliers (Montessori, Intégration Motrice Primordiale & réflexes archaïques)

Accompagnement personnalisé (équipes, séniors avec/sans démence, aidants familiaux)

(+33) 6 59 99 82 16

reflexesmontessori@gmail.com

<https://reflexes-montessori4.webnode.fr>

Praticienne Montessori

Accompagnante en I.M.P.

Massage traditionnel tibétain Ku Nyé